



5^E EDITIE
SPECIAL
OBSTACLE RUN
2021

TEAMLEDEN

Simone Vergeer
Erik te Brake
Erikjan Franssen
Suzanne Baan

MEER INFORMATIE BETREFFENDE DE RUN:

www.specialobstaclerun.nl
sor@griftensteinenzorg.nl
Suzanne Baan: 0645132406

MEER INFORMATIE OVER DE ZORGBOERDERIJ:

www.griftensteinenzorg.nl
info@griftensteinenzorg.nl



DE SPORTIEFSTE EN SPECTACULAIERSTE
CHALLENGE VOOR IEDEREEN
MET EEN HINDERNIS!

DE SPECIAL OBSTACLE RUN 2020

Een parcours van 2 tot 3 km met allerlei spannende hindernissen, waar kinderen en volwassenen over heen of onder door moeten klauteren en natuurlijk ook recht door de modder. Het wordt ook wel een mud run genoemd.

Wanneer: De 5de editie vindt plaats op 25 september 2021.

Waar: De meest geschikte plek voor deze Special Obstacle Run (SOR) is het recreatiegebied van Down Under aan de Ravensewetering 1, te Nieuwegein. Hiervoor worden kosten aan ons in rekening gebracht door Down Under.

Doelstelling: Wij willen mensen met een 'hindernis' het gevoel geven dat ze stoer zijn en trots kunnen zijn op zichzelf. We laten ze letterlijk ervaren hoe het voelt om obstakels te overwinnen. Dit alles voor een positief zelfbeeld en een boost voor het zelfvertrouwen.

Doelgroep: We organiseren dit voor kinderen en volwassenen die niet mee doen aan een gewone mudrun. Dat is dus heel breed. Mensen met een verstandelijke beperking, een fysieke beperking, visuele problematiek; een vorm van autisme; of andere ontwikkelingsproblemen. Iedereen die geholpen moet worden bij het verleggen van de grenzen is welkom!

Samenwerking: De Special Obstacle Run wordt samen met Down Under georganiseerd. Zij zijn een professionele en ervaren partij, die dit bijzondere sportevenement met alle bijzondere uitdagingen, fantastisch kunnen begeleiden.

Bereik: De 1ste SOR had 25 deelnemers, dit is elk jaar opgelopen tot de 150 in 2018. In oktober 2019 hebben we de run even voorbij laten gaan om in september 2021 de 5de editie te vieren. We verwachten doordat de organisatie zich nu verspreid heeft over meerdere vrijwilligers en er nu meer campagne zal worden gevoerd, dat dit zal oplopen richting de 200-250 deelnemers.

Deelnemers: Via nieuwsbodes, ZMLK en MLK scholen, zorginstellingen, Special Heros, G-sporten, maneges voor gehandicapte ruiters, zorgboerderijen, onze website, Down Under's website, het Sportservice Provincie Utrecht, aangepastsporen.nu, social media en via onze trouwe deelnemers vertellen we over de Special Obstacle Run. We bereiken een grote groep mensen, waardoor het sportevenement steeds groter wordt.

Sponsors: Verder communicatie doen we via de bestaande social media outlets en in de vorm van persberichten (nieuws). Met sociale betrokkenheid als een centraal thema verwachten derhalve veel exposure voor dit evenement.

Organisatie begeleiding & vrijwilligers: Deelnemers nemen zelf een maatje/begeleider mee naar het evenement om hen te assisteren. Dit is vaak een begeleider, vader, moeder, broer of zus. Ook zij zien de deelnemer even in een ander daglicht, ze maken samen iets geweldigs mee en hebben een fijne en speciale dag uit! Als deelnemers zelf geen maatje hebben en wel mee willen doen, regelen wij een maatje voor ze. We hebben een eigen netwerk die graag als begeleider mee willen lopen, maar middels een nieuwe manier van fondsenwerving verwachten we ook meer begeleiders vanuit het bedrijfsleven.

ACHTERGROND

De Special Obstacle Run (SOR) is een initiatief van de zorgboerderij Griffenstein & Zorg.

De eerste Special Obstacle Run

Aansluitend bij de filosofie om te werken aan een positief zelfbeeld voor mensen met een beperking werd in 2015 de eerste SOR georganiseerd. Het was een enorm succes en zo'n geweldige ervaring voor de deelnemers, de begeleiders en de organisatie, dat we hebben besloten er een jaarlijks sportevenement van te maken. De SOR is inmiddels een doorslaand succes en heeft landelijke naamsbekendheid.

Mensen met een hindernis

Het draagt de naam Special omdat het voor mensen wordt georganiseerd die niet zo snel mee zullen doen aan de bestaande mudruns. De SOR was de 1ste Obstacle Run die georganiseerd was voor kinderen en volwassenen met een 'hindernis'. De 'Mud runs' zijn een bekend en geliefd fenomeen en daardoor een groot succes voor mensen zonder beperking. Dit komt vooral door het stoere en uitdagende imago, waarbij je grenzen verlegt en uit je comfortzone wordt gehaald. Je kunt je echt even helemaal uitleven en doordat je iets onderneemt wat je normaal niet zo snel zou doen geeft het iedereen een positief zelfbeeld.

Toekomst

De Special Obstacle Run wordt nu voor de 5de keer georganiseerd; een lustum dus! Alle reden om deze mud run; extra speciaal te maken. Dit jaar gaan we voor **30% meer deelnemers** teneinde een grotere groep and dit feest deel te laten nemen.

